



Alters- und
Pflegezentrum
Bruggwiesen



Alters- und Pflegezentrum
Bruggwiesen

Märtplatz 19
CH-8307 Effretikon
+41 52 355 56 56
info@apzb.ch
www.apzb.ch



website



youtube

Sicherheit und Wohlbefinden im Alter

Unsere Angebote im Überblick

Herzlich willkommen im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Anforderungen an das eigene Zuhause. Während man sein Leben weiterhin möglichst selbstständig gestalten und unabhängig bleiben will, steigt das Bedürfnis nach Sicherheit und Unterstützung. Dafür die geeignete Wohnform zu finden, kann eine Herausforderung sein.

Bei uns finden Sie das Passende für sich oder Ihre Angehörigen. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über unsere verschiedenen Angebote. Am besten kommen Sie jedoch vorbei und machen sich selbst ein Bild von uns.



Inhaltsverzeichnis

- 3 Herzlich willkommen
- 5 Selbstständigkeit und Geborgenheit im Alter
- 6 Für jedes Bedürfnis das passende Angebot
- 9 Für besondere Situationen
- 10 Gesundheitsförderung und Abwechslung im Alltag
- 12 Sich kulinarisch verwöhnen lassen
- 15 Über uns

Impressum

Herausgeberin: Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen, Effretikon
 Text und Redaktion: Susanna Heckendorn, www.apropos-pr.ch
 Layout: Simone Stein, www.stein4design.ch
 Fotos: Rahel Oertli, www.grafikdesignfuerdich.ch

Ausgabe Frühjahr 2023

Selbstständigkeit und Geborgenheit im Alter

Aktiv sein und selbstbestimmt leben können, und sich dabei rundum sicher und geborgen fühlen, das ist bei uns möglich.

Die Lebens- und Wohnformen haben sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert. Das Bedürfnis nach Selbstständigkeit und Unabhängigkeit ist gewachsen, gleichzeitig sind die Ansprüche an Komfort und Sicherheit gross.

Im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen finden ältere Menschen verschiedene, auf ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Wohnmöglichkeiten. Im Zentrum unserer Angebote stehen die einzelnen Menschen mit ihren Lebensgeschichten und Bedürfnissen.

Wir unterstützen sie in ihrem Bestreben nach einer möglichst grossen Selbstständigkeit und einem aktiven und eigenverantwortlichen Leben. Gleichzeitig bieten wir eine einfühlsame Betreuung sowie eine umfassende und kompetente Pflege und sorgen damit für Sicherheit und Wohlbefinden. Mit verschiedenen Beschäftigungs- und Therapieangeboten unterstützen und fördern wir den Erhalt der Selbstständigkeit und Mobilität. Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Aktivierungsprogramm und verschiedenste Unterhaltungsangebote bringen Abwechslung in den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner.

Das Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen liegt sehr zentral und ist nur fünf Gehminuten vom Bahnhof Effretikon entfernt. Verschiedene Einkaufsmöglichkeiten, Banken, Apotheke und Restaurants befinden sich in nächster Nähe.

Kompetente Pflege, fürsorgliche Betreuung

Die Bewohnerinnen und Bewohner mit ihren unterschiedlichen Biografien und ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen stehen im Zentrum unseres Wirkens. Wir achten ihre Privatsphäre und begegnen ihnen mit Aufmerksamkeit, Wertschätzung und Respekt. Bei uns herrscht eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, wir pflegen einen herzlichen und persönlichen Umgang.

Die Angehörigen sind für uns wichtige Ansprechpartner, daher beziehen wir sie bereits im Vorfeld eines Eintritts bei der Klärung von Wünschen und Erwartungen mit ein.

Professionalität hat bei uns einen hohen Stellenwert. Unsere Mitarbeitenden verfügen über eine ihrer Verantwortung und Aufgabe entsprechende Ausbildung. Wir bieten ihnen verschiedene interne und externe Weiterbildungsmöglichkeiten und fördern ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung. Wir fördern den Nachwuchs und ermöglichen jungen Menschen eine Lehre in einem der verschiedenen Bereiche.

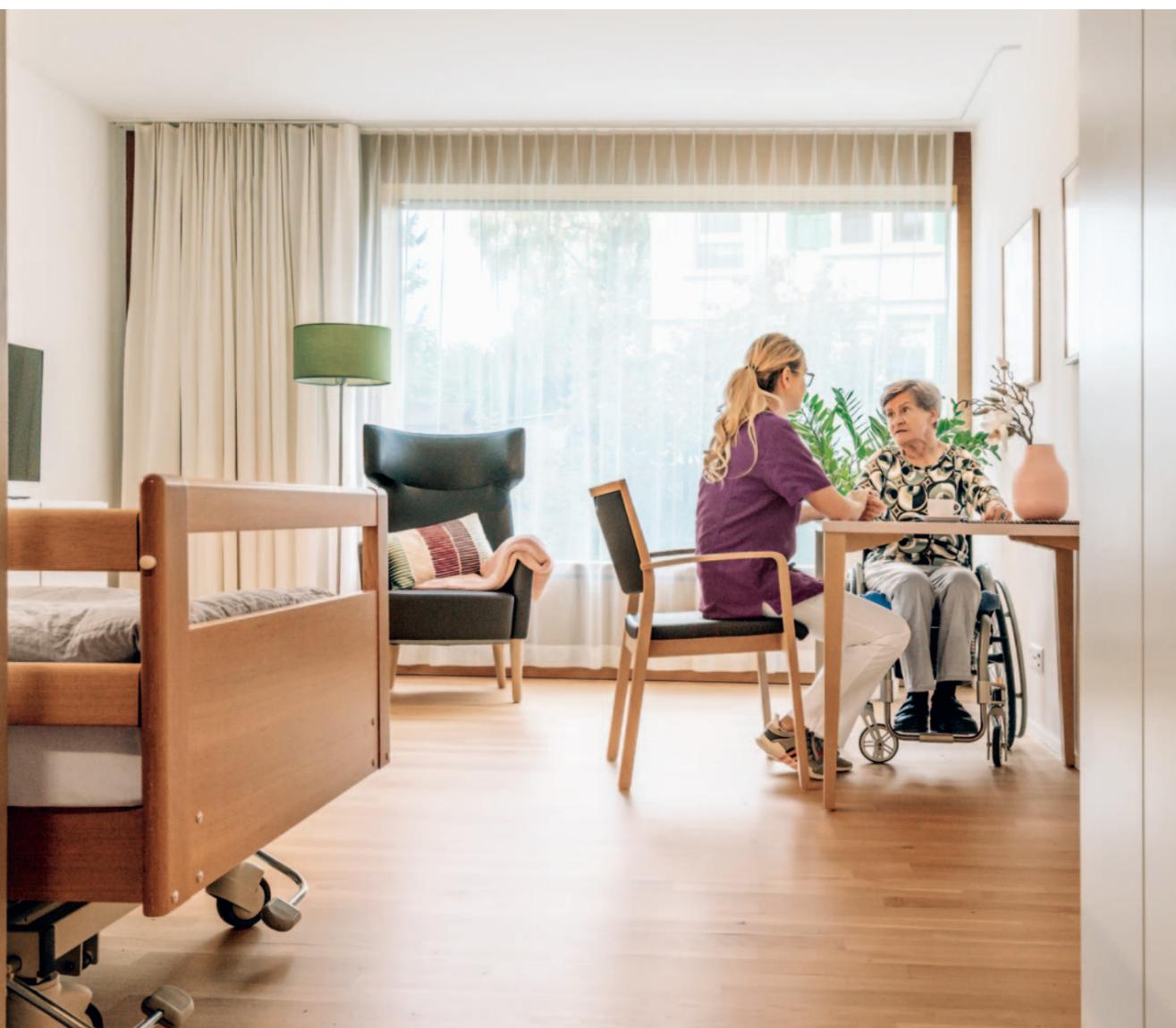
Unsere Mitarbeitenden stammen aus verschiedenen Kulturen und sprechen – neben Mundart – auch andere Sprachen. Mit dieser Vielfalt gelingt uns der Beziehungsaufbau auch in anspruchsvollen Situationen.

« Ich fühle mich hier sicher und gut betreut. So kann ich das Leben unbeschwert geniessen.

Anneliese Kohler, Bewohnerin

Für jedes Bedürfnis das passende Angebot

Die Wünsche, aber auch die Anforderungen an die Wohnsituation im Alter sind sehr individuell. Dank den verschiedenen Wohnangeboten finden Seniorinnen und Senioren bei uns das für sie ideale Zuhause.



Langzeitaufenthalte, wenn es zu Hause nicht mehr geht

Wer sich in seinen eigenen vier Wänden nicht mehr wohl und sicher fühlt und im Alltag vermehrt Unterstützung oder Pflege braucht, ist bei uns bestens aufgehoben. Die modernen und hellen Zimmer können mit eigenen Möbeln eingerichtet werden, was den Umzug erleichtert. Die Bewohnerinnen und Bewohner mit ihrer Lebenserfahrung und ihrer Geschichte stehen im Zentrum unseres Wirkens. Wir unterstützen sie in der Erhaltung ihrer Selbstständigkeit und Mobilität. Dazu gehören auch umfassende Therapie-, Aktivierungs- und Unterhaltungsangebote. Mit der individuellen und ganzheitlichen Pflege und Betreuung ermöglichen wir den Bewohnenden eine selbstbestimmte Gestaltung ihres Alltags mit hoher Lebensqualität.

Wie eine grosse Familie – die dezentrale Wohngruppe

Der kleine, familiäre Rahmen der Wohngruppe vermittelt den Bewohnerinnen und Bewohnern Geborgenheit, die professionelle Pflege und aufmerksame Betreuung gibt Sicherheit. Viele Menschen möchten sich sinnvoll betätigen und das Gefühl haben, noch gebraucht zu werden. Wer will und mag, kann daher bei verschiedenen kleinen Verrichtungen im Haushalt mithelfen. Wer gerne im Familienverband lebt, fühlt sich in der dezentralen Wohngruppe rasch zuhause.

Tagsüber gut aufgehoben

Austausch und Begegnungen mit anderen Menschen, gemeinsames Mittagessen, kreatives Gestalten, Spiele und Bewegung – die Angebote im Tageszentrum sind vielfältig und lassen kaum Wünsche offen.

Das Tageszentrum ist ideal für Menschen, die noch selbstständig zu Hause wohnen und im Alltag Begegnungen und eine erfüllende Tages-

gestaltung schätzen. Das Angebot richtet sich zudem an pflegende Angehörige, damit diese sich entlasten, Kraft schöpfen und oder eigene soziale Kontakte pflegen können.

Das Tageszentrum befindet sich in separaten Räumlichkeiten im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen und wird durch ein eigenes Team geführt.

Ein Zuhause für Menschen mit Demenz

Die Begleitung und Betreuung demenzkranker Menschen ist anspruchsvoll. Da sie nicht mehr in der Lage sind, sich ihrem Umfeld anzupassen, muss das Umfeld auf ihre spezifischen Bedürfnisse ausgerichtet sein. Menschen mit Demenz brauchen viel Zuwendung und individuelle Unterstützung im Alltag. Wir nehmen ihre Bedürfnisse wahr und begegnen ihnen mit Respekt. In unserem grosszügigen geschützten Sinnesgarten können sich die Bewohnerinnen und Bewohner selbstständig im Freien bewegen, spazieren oder einfach die frische Luft geniessen.

Spezielle Angebote für besondere Situationen

Ein unvorhergesehenes Ereignis, eine plötzliche Verschlechterung des Gesundheitszustands oder überlastete Angehörige – wir bieten kurz- und längerfristige Lösungen für ausserordentliche Situationen.

Akut- und Übergangspflege als Zwischenlösung

Wohin, wenn man nach einem Spitalaufenthalt noch nicht wieder selbstständig zu Hause leben kann? Wenn nach einem Sturz oder Unfall vorübergehend eine umfassendere Pflege nötig ist, als dies daheim möglich wäre? Mit der ärztlich verordneten Akut- und Übergangspflege werden Behandlung, Therapie und Pflege nach einem Spitalaufenthalt professionell und nahtlos weitergeführt.

Die Rückkehr nach Hause will sorgfältig geplant sein. Daher übernehmen wir auch die Koordination mit externen Organisationen wie Spitex, Mahlzeitendienst usw. Bei Bedarf kann der Aufenthalt bei uns mit dem Wechsel in die Übergangspflege bis drei Monate verlängert werden.

Entlastung für pflegende Angehörige

Wer jemanden aus seinem nächsten Umfeld pflegt und betreut, leistet eine kräftezehrende, oftmals erschöpfende Arbeit. Ein Entlastungsaufenthalt bei uns kann pflegenden Angehörigen und Bezugspersonen zu einer Erholungs- und Verschnaufpause verhelfen. Ein temporärer Aufenthalt ist zwischen sieben Tagen und längstens drei Monaten möglich.

Während eines Entlastungsaufenthalts erhält die pflegebedürftige Person einen Einblick in den Alltag des Alters- und Pflegezentrums und kann an verschiedenen Aktivitäten und Angeboten in der Gemeinschaft teilnehmen.

Wohnen auf Probe

Ein Umzug will im Alter besonders gut überlegt sein. Die beste Möglichkeit, uns kennenzulernen, ist das Wohnen auf Probe; dazu vermieten wir eingerichtete Zimmer. Unseren Probewohn-gästen steht die gesamte Infrastruktur mit sämtlichen Angeboten und Therapien zur Verfügung. Damit Interessierte sich einen umfassenden Eindruck über das Wohnen im Alters- und Pflegezentrum machen und abschätzen können, ob sie sich bei uns wohl fühlen, beträgt die Mindestdauer für ein erstes Probewohnen 14 Tage.

Pflege und Betreuung bei psychischen Erkrankungen

Klare Strukturen, sinnhafte Beschäftigungen sowie tragfähige Beziehungen und eine verlässliche Begleitung sind wichtige Voraussetzungen, um Menschen mit einer psychiatrischen Krankheit in ihrem Älterwerden zu begleiten. Diese Art der Pflege und Betreuung ist bei uns auf allen Stationen möglich.

Zur Unterstützung unserer Bewohnenden und Mitarbeitenden arbeiten wir eng mit Fachpersonen aus der spezialisierten Psychiatriepflege, Psychiaterinnen und Psychiatern sowie entsprechenden Institutionen zusammen.

Wir betreuen und unterstützen unsere Bewohnenden mit grosser Kompetenz und persönlicher Zuwendung.

Denise Körper, Stationsleitung



Gesundheitsförderung und Abwechslung im Alltag

Geistig rege und körperlich möglichst mobil zu bleiben, ist für den Erhalt der Selbstständigkeit im Alter besonders wichtig. Dafür steht unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Vielzahl an Therapie- und Wohlfühlangeboten zur Verfügung.

Zahlreiche Therapieangebote fördern das Gesundbleiben, und je nach Bedarf das Gesundwerden, unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Gezielte Physio- und Ergotherapie verbessern und erhalten die Beweglichkeit und damit auch die Selbstständigkeit. Bei Sprech- und Schluckbeschwerden kann Logopädie viel zur Verbesserung beitragen. Aktivierungstherapie ist ein äusserst vielseitiges, umfassendes Angebot, um Ressourcen zu fördern und zu erhalten. Dazu gehören beispielsweise gemeinsames Kochen und Backen, Gedächtnistraining, Werken oder gemeinsames Singen. Die verschiedenen aktiven Tätigkeiten regen die Sinne an und wirken sich positiv auf das Befinden aus.

Sich wohlfühlen

Zu einer ansprechenden Erscheinung gehört für viele Menschen eine Frisur, mit der sie sich wohlfühlen, und sorgfältig gepflegte Füsse. Coiffeur-salon und medizinische Fusspflege befinden sich darum bei uns im Zentrum. Wer sich gerne bewegt, kann dies in den regelmässigen Turn-, Gymnastik- oder Yogastunden tun. Tanznachmittage, Filmvorführungen oder Modeschauen sorgen für Abwechslung und Kurzweil. Wer es gerne ruhiger hat, geniesst den Sinnesgarten und lässt Blumen und Pflanzen auf sich einwirken.

Beistand in herausfordernden Zeiten

Um sich wohl und aufgehoben zu fühlen, braucht es noch mehr als Pflege und Betreuung. Genauso wichtig ist es, jemanden zu haben, der Zeit schenkt, einem zuhört, in schwierigen Zeiten beisteht und seelischen Rückhalt bietet. Neben den regelmässigen Gottesdiensten in unserem Haus, stehen die Seelsorgenden der reformierten und der katholischen Kirche für Gespräche zur Verfügung. Sie begleiten unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei grossen und kleinen Fragen des Lebens wie auch in Zeiten von Zweifel und Trauer.

Sich kulinarisch verwöhnen lassen und geniessen

Ein feines Essen schön angerichtet am hübsch gedeckten Tisch geniessen, ist ein wesentlicher Wohlfühlfaktor. Das Küchenteam Bruggwiesen sorgt für eine ebenso genussvolle wie gesunde Ernährung.



Was und wie gegessen wird, hat einen grossen Einfluss auf das Wohlbefinden und ist gerade für ältere Menschen besonders wichtig. Nebst einer gesunden, ausgewogenen und wohlschmeckenden Ernährung spielt auch die Atmosphäre eine wichtige Rolle.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner wählen aus den wechselnden Tagesmenüs das, was ihnen am besten schmeckt. Wir bieten jeden Tag ein vegetarisches und ein Fleischgericht in unterschiedlichen Portionengrössen an. Auch wer Schonkost isst oder auf spezielle Zubereitungsarten angewiesen ist, wird von unserer Küchenbrigade verwöhnt.

Willkommen im Restaurant Bruggwiesen

Die Mahlzeiten nehmen die Bewohnenden im gemütlichen Essbereich auf ihrer Etage oder im internen Bereich des Restaurants ein. Das Restaurant Bruggwiesen steht Bewohnenden und ihren Besucherinnen und Besuchern und der Öffentlichkeit offen. Neben den Tagesmenüs werden auch à-la-carte-Gerichte serviert, wer mag geniessst dazu ein Glas Wein. Im Sommer lädt die lauschige Gartenterrasse zum Geniessen ein, sei es zum Mittagessen oder für einen Kaffee mit einer verführerischen Süssigkeit aus der Backstube.

An den Festtagen wie Weihnachten, Silvester oder Ostern verwöhnen wir unsere Gäste mit einem speziellen Menü aus der Bruggwiesen-Küche.

Für besondere Gelegenheiten

Steht ein runder Geburtstag an oder ist ein grösseres Familienfest geplant? Mit dem grosszügigen Foyer und dem Restaurant sind unsere Räumlichkeiten ideal für spezielle Anlässe.

Der Bruggwiesensaal bietet je nach Bestuhlung Platz für bis zu 180 Personen und verfügt über eine umfassende Infrastruktur wie Beamer, Mikrophon usw. und ist auch für einen Vereins- oder Geschäftsanlass gut geeignet.



Über uns

Wo und wie können alte Menschen leben und betreut werden, wenn der Alltag für sie zu beschwerlich wird? Auf diese Frage fanden die Verantwortlichen der heutigen Trägergemeinden schon in den Siebzigerjahren eine Antwort.

Vor rund sechzig Jahren wurden in der Gemeinde Illnau erste Gespräche über den Bedarf eines Altersheims geführt. Im Mai 1975 bewilligten die Stimmbürgerinnen und Stimmbürger einen Kredit für die Erarbeitung eines Vorprojekts. Die Gemeinde Lindau wurde 1977 mit einem Anschlussvertrag zu einem Sechstel am künftigen Altersheim beteiligt. Mit einer grossen Mehrheit wurde im Februar 1978 die Vorlage für den Bau des «Alters- und Krankenhaus Bruggwiesen» angenommen. Im März 1982 wurde das Heim mit 43 Betten für Pensionäre und 28 Pflegebetten eröffnet. Drei Krankenpflegerinnen kümmerten sich um die Bewohnenden. 2006 genehmigten die Stimmbürgerinnen und Stimmbürger von Illnau-Effretikon und Lindau die Erweiterung zum Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen. Nach der Inbetriebnahme des Erweiterungsbaus wurde das bestehende Heim umfassend saniert und 2012 mit 72 Zimmern wieder eröffnet.

Heute verfügt das Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen über 164 Betten. Für den Betrieb des Zentrums bestehen Leistungsvereinbarungen mit der Stadt Illnau-Effretikon und der Gemeinde Lindau.

Philosophie und Werte

Im Zentrum unseres Wirkens stehen die Menschen: unsere Bewohnerinnen und Bewohner und deren Angehörige, unsere Mitarbeitenden

sowie externe Dienstleistende. Wir sind ein fairer und verlässlicher Partner für alle unsere Anspruchsgruppen.

Unseren Bewohnenden begegnen wir mit Achtung, Wertschätzung und Empathie. Wir respektieren ihre Persönlichkeit und achten ihre Würde. Mit einer professionellen Pflege, Betreuung und Zuwendung unterstützen wir sie und ermöglichen ihnen ein Dasein mit grösstmöglicher Selbstbestimmung und in hoher Lebensqualität. Wir begleiten unsere Bewohnerinnen und Bewohner auch in schwierigen Phasen und vermitteln ihnen Sicherheit und Geborgenheit bis ans Lebensende.

Unsere grösste Stärke sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Daher setzen wir alles daran, dass sie sich bei uns wohl fühlen. Wir pflegen einen wertschätzenden Umgang auf Augenhöhe, fördern die interdisziplinäre Zusammenarbeit und schaffen ein motivierendes Arbeitsklima. Wir bieten unseren Mitarbeitenden verschiedene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten und unterstützen sie in ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung. Mit attraktiven Arbeitszeitmodellen ermöglichen wir die Vereinbarkeit von Familie und Berufstätigkeit.

Wir bieten älteren Menschen ein Zuhause, das ihrem Bedürfnis nach kompetenter Unterstützung und Betreuung genauso Rechnung trägt, wie dem Wunsch nach Unabhängigkeit und grösstmöglicher Selbstbestimmung.

« Unsere offene und freundliche Atmosphäre ist geprägt von einem respektvollen und herzlichen Umgang miteinander.

Christoph Bächtold, Geschäftsführer